«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по культуре,

делам молодежи и спорту

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Пименова

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения городского округа Домодедово (V-VIII ступени)

I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) городского округа Домодедово (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с целью вовлечения населения городского округа Домодедово к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди подрастающего поколения, молодежи и других возрастных категорий населения;

- повышение уровня их физической подготовленности;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой   
и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих   
в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

1. **9 февраля 2018 г**. место проведения: Спортивный комплекс «Атлант»

(с. Растуново ул. Мирная, стр.3), согласно программы Фестиваля.

1. **10 февраля 2018 г**., место проведения: Городская лыжная трасса   
   в лесопарковой зоне мкр. Западный, ул. Опушка.

Ш.ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Комитет по культуре, делам молодёжи и спорту городского округа Домодедово.

Организация, методическое обеспечение и проведение возложено на учреждения, наделённые полномочиями Центров тестирования –   
МАУ «ГС «Авангард», филиал МАУ «ГС «Авангард» СК «Атлант»,   
МБУ «ЦФКС «Горизонт».

Для проведения Фестиваля формируется главная судейская коллегия, которая состоит из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим   
в комплекс ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Фестивале принимают участие группы населения, относящиеся к V-VIII ступеням комплекса ГТО соответственно, в составах классов и учебных групп образовательных организаций среднего, специального и высшего профессионального образования, трудовых коллективов и организаций, а также индивидуально, проживающие в городском округе Домодедово, не имеющие ограничений по состоянию здоровья, имеющие с собой документ (паспорт) удостоверяющий личность.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

**9 февраля, МАУ «ГС «Авангард», филиал СК «Атлант»**:

10 00 – 11 00 - Регистрация участников Фестиваля.

11 00 – Торжественное открытие Фестиваля.

11 30 – 14 00 - Прохождение испытаний согласно Программы Фестиваля.

**10 февраля, Городская лыжная трасса в лесопарковой зоне**:

10 30 – 11 00 – Регистрация участников Фестиваля.

11 00 – Прохождение испытаний.

Основу программы составляют виды испытаний (тесты)   
от V — VIII ступеней комплекса ВСФК ГТО, в соответствии с возрастными группами:

V СТУПЕНЬ (от 16 до 17 лет);

VI СТУПЕНЬ (18 - 24 лет);

VII СТУПЕНЬ (30 – 39 лет);  
  VIII СТУПЕНЬ (40 – 49 лет).

Мужчины (юноши)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид испытания (тест)** | **V ступень**  **16-17 лет** | **VI ступень 18-29 лет** | **VII ступень**  **30-39 лет** | **VIII ступень 40-49 лет** |
| 1 | Бег на лыжах (мин. с) | 5 км | 5 км | 5 км | 5 км |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз за 3 минуты) | + | + | + | + |
| 3 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) \* | 10 м | 10 м | 10 м | 10 м |
| 4 | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + |
| 6 | Подъём туловища из положения лёжа на спине, руки за головой ноги согнуты в коленях (кол-во раз за  1 мин) | - | - | - | + |

Женщины (девушки)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид испытания (тест)** | **V ступень**  **16-17 лет** | **VI ступень 18-29 лет** | **VII ступень**  **30-39 лет** | **VIII ступень 40-49 лет** |
| 1 | Бег на лыжах (мин. с) | 3 км | 5 км | 5 км | 3 км |
| 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 минуты) | + | + | + | + |
| 3 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) \* | 10 м | 10 м | 10 м | 10 м |
| 4 | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + |
| 6 | Подъём туловища из положения лёжа на спине, руки за головой ноги согнуты в коленях (кол-во раз за 1 мин) | - | - | - | + |

VI.УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения, в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

Во время проведения Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Министерства спорта России от 08.07.2014 № 575).

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение командирования участников (проезд до места проведения и обратно) участвующих в Фестивале - за счёт командирующих организация.

Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, осуществляются в соответствии с муниципальной программой «Спорт городского округа Домодедово на 2017-2021 годы».

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Фестиваль проводится в соответствии с Положением о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области (Приложение к постановлению Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии   
с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо:

* каждому участнику пройти регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru/) и получить уникальный идентификационный номер (УИН), предоставить справку от врача о допуске к прохождению испытаний;
* электронная форма заявки подается за 3 рабочих дня до проведения Фестиваля в Центр тестирования ГТО г.о. Домодедово на электронный адрес [gto.dmd@mail.ru](mailto:gto.dmd@mail.ru);
* оригинал заявки подается в день проведения соревнований;
* при себе иметь паспорт (копия) и страховой полис обязательного медицинского страхования.

**ЗАЯВКА (коллективная)**

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

(наименование учреждения)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ступень, возрастная категория)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **ID номер участника** |  | **Перечень выбранных видов испытаний (тестов)** | | | | | | | **Допуск врача** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Всего в заявке \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

Учитель физической культуры /

Директор школы /

м.п.

*дата*

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета по культуре,

делам молодёжи и спорту

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Пименова

**Состав Главной судейской коллегии Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**Судьи:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | Токарев Виталий Александрович | | Теряева Таисия Сергеевна | | Шаповалова Карина Олеговна | | Лебедь Екатерина Михайловна | | Попова Елена Николаевна | | Павлов Анатолий Владимирович | | Фитисов Валерий Сергеевич | | Изюмов Богдан Сергеевич | | Рудь Яна Валерьевна | | Абрамова Татьяна Витальевна | | Андреев Андрей Андреевич | | Скорняков Юрий Константинович | | Ситникова Марина Александровна | |
| |  |  | | --- | --- | | Юрчева Наталья Юрьевна | | | Сагдеев Ильнур Нурисламович | | | Шарова Яна Николаевна | | | Михеева Марина Викторовна | | | Чертков Владимир Владимирович | | | Якуш Татьяна Дмитриевна | | | Иванов Юрий Сергеевич | | | Карпова Светлана Алексеевна | | | Богомяков Дмитрий Николаевич | | | Богомякова Надежда Ивановна | | | Хромов Евгений Александрович | | | Степин Владимир Александрович | | | Домрин Максим Михайлович | | | Горьков Андрей Валентинович | | | Скупейко Виктор Александрович | | | Петров Александр Иннокентьевич | | | Митрофанов Александр | | | Харьковский Алексей Юрьевич | | | Балакин Георгий Андреевич | | | Панфилова Светлана Александровна | | | Плаксина Наталья Александровна | | | Горшкова Анна Андреевна | | Касимова Людмила Юрьевна | | Басанцева Марина Алексеевна | | Басанцев Николай Владимирович | | Соболева Татьяна Александровна | | Хомик Евгения Николаевна | | Иванов Евгений Сергеевич | | Тырина Екатерина Сергеевна | | Ханаев Алексей Олегович | | Чепухалин Антон Юрьевич | | Ксения Викторовна Сенчихина | | Лизина Валентина Сергеевна | | Морева Марина Юрьевна | | Рябова Ольга Александровна | | Балакин Георгий Андреевич | | Кондрашов Сергей Михайлович | | Ушаков Александр Николаевич | | Киреев Сергей Викторович | | Апаршева Наталья Борисовна | | Ковалев Олег Владимирович | | Гишаев Сергей Владимирович | | Старицын Сергей Михайлович | | Румянцева Ольга Петровна | | Нечаева Наталья Петровна | | Нечаев Николай Александрович | | Хохлин Владимир Викторович | | Алигаев Руслан Джавидинович | | Молчанова Юлия Сергеевна | | Попов Владимир Викторович | | Коньков Сергей Юрьевич | | Горячев Роман Вячеславович | | Семенова Ольга Ивановна | | Тынчеров Игорь Рустамович | | Тынчеров Евгений Игоревич | | Плешаков Василий Геннадиевич | | Алехина Мария Юрьевна | | Дамирова Неля Викторовна | | Вафоев Улугбек Бахтиерович | | Пивторак Алексей Леонидович | | Рахманинов Павел Сергеевич | | Калязин Михаил Николаевич | | Торобаев Максат Абжапарович | | Чвикалова Людмила Алексеевна | | Севастьянов Сергей Фёдорович | | Сапогов Михаил Сергеевич | | Евдокимов Сергей Анатольевич | | Мирошников Виктор Викторович | |
|  |