«УТВЕРЖДАЮ»

 Председатель Комитета по культуре,

 делам молодежи и спорту

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Пименова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения городского округа Домодедово (V-VIII ступени)

 I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

 Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) городского округа Домодедово (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с целью вовлечения населения городского округа Домодедово к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

 Задачи Фестиваля:

 - популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди подрастающего поколения, молодежи и других возрастных категорий населения;

 - повышение уровня их физической подготовленности;

 - пропаганда здорового образа жизни;

 - создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой
и спортом;

 - поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих
в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

 Фестиваль проводится в два этапа:

1. **9 февраля 2018 г**. место проведения: Спортивный комплекс «Атлант»

(с. Растуново ул. Мирная, стр.3), согласно программы Фестиваля.

1. **10 февраля 2018 г**., место проведения: Городская лыжная трасса
в лесопарковой зоне мкр. Западный, ул. Опушка.

 Ш.ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

 Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Комитет по культуре, делам молодёжи и спорту городского округа Домодедово.

 Организация, методическое обеспечение и проведение возложено на учреждения, наделённые полномочиями Центров тестирования –
МАУ «ГС «Авангард», филиал МАУ «ГС «Авангард» СК «Атлант»,
МБУ «ЦФКС «Горизонт».

 Для проведения Фестиваля формируется главная судейская коллегия, которая состоит из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим
в комплекс ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

 В Фестивале принимают участие группы населения, относящиеся к V-VIII ступеням комплекса ГТО соответственно, в составах классов и учебных групп образовательных организаций среднего, специального и высшего профессионального образования, трудовых коллективов и организаций, а также индивидуально, проживающие в городском округе Домодедово, не имеющие ограничений по состоянию здоровья, имеющие с собой документ (паспорт) удостоверяющий личность.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

 **9 февраля, МАУ «ГС «Авангард», филиал СК «Атлант»**:

 10 00 – 11 00 - Регистрация участников Фестиваля.

 11 00 – Торжественное открытие Фестиваля.

 11 30 – 14 00 - Прохождение испытаний согласно Программы Фестиваля.

 **10 февраля, Городская лыжная трасса в лесопарковой зоне**:

 10 30 – 11 00 – Регистрация участников Фестиваля.

 11 00 – Прохождение испытаний.

 Основу программы составляют виды испытаний (тесты)
от V — VIII ступеней комплекса ВСФК ГТО, в соответствии с возрастными группами:

V СТУПЕНЬ (от 16 до 17 лет);

VI СТУПЕНЬ (18 - 24 лет);

VII СТУПЕНЬ (30 – 39 лет);
  VIII СТУПЕНЬ (40 – 49 лет).

Мужчины (юноши)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид испытания (тест)** | **V ступень****16-17 лет** | **VI ступень 18-29 лет** | **VII ступень** **30-39 лет** | **VIII ступень 40-49 лет** |
| 1 | Бег на лыжах (мин. с) | 5 км | 5 км | 5 км | 5 км |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз за 3 минуты) | + | + | + | + |
| 3 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) \* | 10 м | 10 м | 10 м | 10 м |
| 4 | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + |
| 6 | Подъём туловища из положения лёжа на спине, руки за головой ноги согнуты в коленях (кол-во раз за 1 мин) | - | - | - | + |

Женщины (девушки)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид испытания (тест)** | **V ступень****16-17 лет** | **VI ступень 18-29 лет** | **VII ступень** **30-39 лет** | **VIII ступень 40-49 лет** |
| 1 | Бег на лыжах (мин. с) | 3 км | 5 км | 5 км | 3 км |
| 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 минуты) | + | + | + | + |
| 3 | Стрельба из пневматической винтовки (очки) \* | 10 м | 10 м | 10 м | 10 м |
| 4 | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + |
| 6 | Подъём туловища из положения лёжа на спине, руки за головой ноги согнуты в коленях (кол-во раз за 1 мин) | - | - | - | + |

VI.УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения, в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

 Во время проведения Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Министерства спорта России от 08.07.2014 № 575).

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

 Финансовое обеспечение командирования участников (проезд до места проведения и обратно) участвующих в Фестивале - за счёт командирующих организация.

 Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, осуществляются в соответствии с муниципальной программой «Спорт городского округа Домодедово на 2017-2021 годы».

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

 В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Фестиваль проводится в соответствии с Положением о мерах обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области (Приложение к постановлению Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ).

 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии
с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо:

* каждому участнику пройти регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru/) и получить уникальный идентификационный номер (УИН), предоставить справку от врача о допуске к прохождению испытаний;
* электронная форма заявки подается за 3 рабочих дня до проведения Фестиваля в Центр тестирования ГТО г.о. Домодедово на электронный адрес gto.dmd@mail.ru;
* оригинал заявки подается в день проведения соревнований;
* при себе иметь паспорт (копия) и страховой полис обязательного медицинского страхования.

**ЗАЯВКА (коллективная)**

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

(наименование учреждения)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ступень, возрастная категория)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **ID номер участника** |  | **Перечень выбранных видов испытаний (тестов)** | **Допуск врача** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Всего в заявке \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

Учитель физической культуры /

Директор школы /

 м.п.

  *дата*

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Комитета по культуре,

 делам молодёжи и спорту

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Пименова

**Состав Главной судейской коллегии Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**Судьи:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| Токарев Виталий Александрович |
| Теряева Таисия Сергеевна |
| Шаповалова Карина Олеговна |
| Лебедь Екатерина Михайловна |
| Попова Елена Николаевна |
| Павлов Анатолий Владимирович |
| Фитисов Валерий Сергеевич |
| Изюмов Богдан Сергеевич |
| Рудь Яна Валерьевна |
| Абрамова Татьяна Витальевна |
| Андреев Андрей Андреевич |
| Скорняков Юрий Константинович |
| Ситникова Марина Александровна |

 |
|

|  |
| --- |
| Юрчева Наталья Юрьевна |
| Сагдеев Ильнур Нурисламович |
| Шарова Яна Николаевна |
| Михеева Марина Викторовна |
| Чертков Владимир Владимирович |
| Якуш Татьяна Дмитриевна |
| Иванов Юрий Сергеевич |
| Карпова Светлана Алексеевна |
| Богомяков Дмитрий Николаевич |
| Богомякова Надежда Ивановна |
| Хромов Евгений Александрович |
| Степин Владимир Александрович |
| Домрин Максим Михайлович |
| Горьков Андрей Валентинович |
| Скупейко Виктор Александрович  |
| Петров Александр Иннокентьевич |
| Митрофанов Александр |
| Харьковский Алексей Юрьевич |
| Балакин Георгий Андреевич |
| Панфилова Светлана Александровна |
| Плаксина Наталья Александровна |
| Горшкова Анна Андреевна |
| Касимова Людмила Юрьевна |
| Басанцева Марина Алексеевна |
| Басанцев Николай Владимирович |
| Соболева Татьяна Александровна |
| Хомик Евгения Николаевна |
| Иванов Евгений Сергеевич |
| Тырина Екатерина Сергеевна |
| Ханаев Алексей Олегович |
| Чепухалин Антон Юрьевич |
| Ксения Викторовна Сенчихина |
| Лизина Валентина Сергеевна |
| Морева Марина Юрьевна |
| Рябова Ольга Александровна |
| Балакин Георгий Андреевич |
| Кондрашов Сергей Михайлович |
| Ушаков Александр Николаевич |
| Киреев Сергей Викторович |
| Апаршева Наталья Борисовна |
| Ковалев Олег Владимирович |
| Гишаев Сергей Владимирович |
| Старицын Сергей Михайлович |
| Румянцева Ольга Петровна |
| Нечаева Наталья Петровна |
| Нечаев Николай Александрович |
| Хохлин Владимир Викторович |
| Алигаев Руслан Джавидинович |
| Молчанова Юлия Сергеевна |
| Попов Владимир Викторович |
| Коньков Сергей Юрьевич |
| Горячев Роман Вячеславович |
| Семенова Ольга Ивановна |
| Тынчеров Игорь Рустамович |
| Тынчеров Евгений Игоревич |
| Плешаков Василий Геннадиевич |
| Алехина Мария Юрьевна |
| Дамирова Неля Викторовна |
| Вафоев Улугбек Бахтиерович |
| Пивторак Алексей Леонидович |
| Рахманинов Павел Сергеевич |
| Калязин Михаил Николаевич |
| Торобаев Максат Абжапарович |
| Чвикалова Людмила Алексеевна |
| Севастьянов Сергей Фёдорович |
| Сапогов Михаил Сергеевич |
| Евдокимов Сергей Анатольевич |
| Мирошников Виктор Викторович |

 |
|  |