


УТВЕРЖДАЮ:

Директор филиала ФОК «Фокус»
МАУ «ГС «Авангард»
Н.В.Харченко



Расписание занятий борцовского зала филиала "Физкультурно-оздоровительный комплекс" "Фокус" МАУ "ГС "Авангард" 01.06.2021-31.08.2021г.

часы дни	08.30-09.00	9.00-9.30	9.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	13.00-13.30	13.30-14.00	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-21.46		
понедельник			Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)		Дзюдо (беспл. - 15 чел.)	Дзюдо (беспл. - 15 чел.)	Дзюдо (беспл. - 15 чел.)										Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	20:15 Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)		
вторник		Активное долголетие (пилатес/ беспл.- 15чел.)	Активное долголетие (пилатес/ беспл.- 15чел.)		Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)						ЛФК (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)	ЛФК (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)								Каратэ (платно.- 20 чел.)	Каратэ (беспл.- 20 чел.)	Каратэ (беспл.- 20 чел.)			
среда			Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)		Дзюдо (беспл. - 15 чел.)	Дзюдо (беспл. - 15 чел.)	Дзюдо (беспл. - 15 чел.)										Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	20:15 Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)		
четверг		Активное долголетие (пилатес/ беспл.- 15чел.)	Активное долголетие (пилатес/ беспл.- 15чел.)		Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)						ЛФК (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)	ЛФК (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)								Каратэ (платно.- 20 чел.)	Каратэ (беспл.- 20 чел.)	Каратэ (беспл.- 20 чел.)			
пятница			Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)	Спортивная акробатика (15 чел.)		Дзюдо (беспл. - 15 чел.)	Дзюдо (беспл. - 15 чел.)	Дзюдо (беспл. - 15 чел.)										Активное долголетие в ЛФК (10 чел.)	Активное долголетие в ЛФК (10 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	20:15 Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл. - 15 чел.)
суббота		Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)																							
воскресенье		Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)	Вольная борьба (СШОР "Олимп" беспл.- 15 чел.)																								

 /Лисина М.Н./